

6 RISIKOMINDERUNG – WAS KANN ICH TUN?

- » Reichlich Bewegung
- » Viel Flüssigkeit
- » Gewichtsreduktion
- » Tragen Sie auf langen Flug- oder Busreisen Kompressionsstrümpfe
- » Fragen Sie Ihren Gefäßspezialisten nach Antithrombose-spritzen für die Reise – er wird Sie gerne beraten



**Praxis für
Gefäßkrankheiten**

Dr. med. Daniela Axt-Manz

Fachärztin für Chirurgie – Gefäßchirurgie – Phlebologie

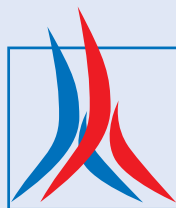
Dr. med. Peter Schanowski-Bouvier

Facharzt für Chirurgie – Gefäßchirurgie

Adickesallee 51-53 · D-60322 Frankfurt/M.

Fon 069 955033-12 · Fax 069 955033-10

info@ap-frankfurt.de · www.gefaesspraxis-frankfurt.de



**Praxis für
Gefäßkrankheiten**

Thrombose der tiefen Beinvenen

Reisethrombose

Gefäßerkrankungen treten so häufig auf wie Herzerkrankungen oder Krebs. Sie bewirken 40% der Todesfälle – viele davon sind vermeidbar!

1 WAS IST EINE TIEFE VENENTHROMBOSE?

Der Verschluss der tiefen Bein-/ Beckenvenen durch eine Ansammlung von Gerinnseln nennt man eine Thrombose.

Sie hat ohne Behandlung die Tendenz zum Wachstum Richtung Herz und zur Loslösung von Gerinnseln unterschiedlicher Größe mit Verschwemmung in die Lungengefäße (Lungenembolie).

Tiefe Venenthrombosen verursachen nur geringen Schmerz, Überwärmung und Spannung des Beines. Manchmal gehen Sie mit nur geringen Beschwerden einher und können dann Übersehen werden. Kleinste Thrombosen können vom Körper selbst aufgelöst werden.

Werden Thrombosen nicht behandelt, können Sie folgende Komplikationen verursachen:

- » **Akut:** Lungenembolie, evtl. mit tödlichem Ausgang
- » **Spät:** Entwicklung eines postthrombotischen Syndrom evtl. mit Geschwürsbildung am Unterschenkel



2 URSACHEN DER VENENTHROMBOSE

- » Immobilisation (Operation, Bettlägerigkeit, Ruhigstellung z.B. Gips)
- » Neigung zur Thrombose aufgrund Veränderungen der Gerinnungseiwerte
- » Austrocknung
- » Reisen

3 WER HAT EIN BESONDERES THROMBOSERISIKO?

- » Patienten mit früheren Thrombosen (Vernarbungen der Venen)
- » Kürzliche Operation mit langer Immobilisation
- » Schwangerschaft
- » Erhebliches Übergewicht
- » Herzschwäche
- » Einnahme von Antikonzeptiva (Antibabypille), Einnahme von Hormonen
- » Krebspatienten
- » Spezielle Bluterkrankungen mit Verschlechterungen der Blutfließeigenschaften
- » Veränderungen der Gerinnungseiwerte (Thrombophilie)
- » Angeborene venöse Fehlbildungen

4 WIE HOCH IST MEIN THROMBOSERISIKO?

Wenn Sie zu keiner der Risikogruppen (siehe unter 3) gehören, ist Ihr Risiko gering (ca. 1%). Bei Personen mit ein oder mehreren Risikofaktoren kann das persönliche Risiko bis auf das 20fache des durchschnittlichen Risikos der Bevölkerung steigen.

5 WAS IST EINE REISETHROMBOSE?

Dies ist eine Thrombose der tiefen Venen, die bevorzugt bei jüngeren Menschen mit einer bisher nicht bekannten Thrombophilie im Rahmen einer längeren Reise auftritt.

Hier wirken mehrere Faktoren ungünstig zusammen:

- » Immobilisation, häufig mit geknickten Beinen
- » Kabinenunterdruck im Flugzeug und relative Austrocknung